

PM: Riksserien 4

Rytmisk gymnastik



Örnköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 4 den 8-9 november 2025 i Örnköldsvik.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lördag 8 november:

Juniorer BAS 2011 tunnband, band
Juniorer BAS 2010 tunnband, band
Juniorer BAS 2009 tunnband, band
Juniorer FIG 2009-2011 tunnband,
band + åtta bästa till final med boll
DT junior två-tre bollar
Juniortrupp fem bollar
Seniortrupp fem bollar samt tre tunnband
+ två par kaglor
DT senior två-tre bollar

Gymnaster födda 2012 tillåts tävla DT eller trupp.

Söndag 9 november:

Seniorer BAS 2008 tunnband, band
Seniorer BAS tunnband, band
Seniorer FIG tunnband, boll, kaglor, band

NM kvaltävling 1 för seniorer FIG individuellt (4 redskap), seniorer DT och seniortrupp.
Se även [tävlingsbestämmelserna](#) och för tävlingsupplägg se [arrangörsreglementet](#).

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Liselotte Pettersson
070-516 06 01
petterssonliselotte@telia.com

Annan föreningskontakt

Irène Wennman
070-791 15 19
irene@wennman.eu

Viktiga datum

28 september	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 41	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
2 november	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset
Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik
Centralt belägen, ca 250 m från Resecentrum.

Tävlingsgolv & takhöjd

Golv: Beige RG matta för tävling och förträning.
Takhöjd: 13 meter

Tävlings- och träningstider

Lördag 8 november:

08.30 - Hallen öppen för förträning
09.00 - Domar-Ledarmöte i konferensrum Adam
10.00 - Juniorer BAS 2011
11.00 - Juniorer BAS 2010+2009
11.50 - Lunch för domare (förträning för Junior FIG)
12.45 - Juniorer FIG
14.00 - Final för Juniorer FIG 8 bästa
14.30 - Paus (förträning för Juniorer DT)
14.45 - Juniorer DT
15.15 - Paus (förträning trupp 5 min/trupp på mattan se Förträningsschema)
15.40 - Juniortrupp + Seniortrupp
16.15 - Paus (Förträning för Seniorer DT)
16.30 - Seniorer DT
17.15 - Prisutdelning

Söndag 9 november:

08.00 - Hallen öppen för förträning
09.15 - Seniorer BAS 2008
10.30 - Seniorer BAS
11.00 - Paus (förträning Seniorer FIG)
11.15 - Seniorer FIG Fyra redskap – NM kval (ca. 5 min paus efter två redskap)
13.50 - Prisutdelning

Förträningsschema trupp - lördag

Tävlingsmattan är öppen för träning för trupperna 5 min/trupp.

15.15-15.20 - Startnummer 1 – Uppsala
15.20-15.25 - Startnummer 2 – Nike
15.25-15.30 - Startnummer 3 – Uppsala
15.30-15.35 - Seniortrupp – Nike

Startordning

Se bilaga med startlistor.



Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 25 oktober och söndagen den 2 november.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

Hallen är belägen centralt med närhet till affärer och restauranger.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnköldsvik, Hotellgatan 9, 0660-235100
Boka: 990 kr enkelrum 1040 kr dubbelrum via länk:
[Details - Elite Plaza Hotel, Örnköldsvik](#)
- Örnköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, tel: 0660-29 61 11
- Scandic Örnköldsvik Hästmarksvägen 4, tel: 0660-27 22 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs **lördag 8 november klockan 09.00 i konferensrum Adam**. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Ackrediteras i sekretariatet.

Uttagna domare:

Alessandra Cislighi	Sarah Brandt
Emma Sandell	Bodil Björklund
Vendela Larsson	Meja Engdahl
Eliska Cupr	Eva Rodriguez Magdalena
Jenny Engdahl	

Entré

100kr/vuxen per tävlingsdag, gratis under 18 år. Betalas med Swish på plats.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play:

<https://www.gympabubblanplay.se/>

Fotograf

Det kan förekomma fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen/tävlingsledaren.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman

Tävlingsledare: Liselotte Pettersson

Samt överdomare D1

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**